

**Poniższy tekst służy tylko do weryfikacji moich umiejętności i nie jest przeznaczony do dalszego wykorzystywania lub powielania.**

## **Przebarwienia na skórze - dlaczego powstają i jak z nimi walczyć**

### **Nie takie plamy straszne, jak je malują**

#### **Na pierwszy rzut oka**

My kobiety z dużą starannością dbamy o codzienny wygląd. Szczególną wagę przykładamy do swojej twarzy, ponieważ to właśnie na niej skupia się wzrok współromówców czy przypadkowo spotykanych osób. Można śmiało pokusić się o stwierdzenie, że stanowi ona naszą wizytówkę. Zdrowa i promienista cera jest dla wielu z nas marzeniem. Niestety często rzeczywistość nie wygląda tak różowo, gdyż z problemami skórnymi boryka się wiele z nas. Niedoskonałości ukrywamy pod starannym makijażem, jednak to tylko efekt chwilowy. Warto jednak o stan skóry zadbać kompleksowo, od środka, pozbywając się mankamentów i zyskując pożądaną stan. Taki, który da poczucie komfortu oraz sprawi, iż uśmiech zagości na naszych twarzach na dobre.

#### **Czym są przebarwienia i jak powstają?**

Jednym najczęstszych problemów dotyczących skóry twarzy są przebarwienia. Ciemne, nieregularne, nieestetyczne plamki mogą pojawić się u każdej z nas. Szczególnie teraz, w okresie wakacyjnym, kiedy ochoczo zażywamy kąpiele słonecznych. Wracamy wypoczęte z urlopu a tu bach! Wstydlivej pozostałości na twarzy nie jest stanie wynagrodzić nawet piękna opalenizna. Z determinacją staramy się ukryć ciemne punkty pod starannym make up, jednak nie zawsze jest to możliwe. Przypadek? A może pech? Niekoniecznie. Medycyna wiele wyjaśnia. Przebarwienia to nierównomiernie rozłożona w skórze melanina, czyli pigment odpowiedzialny za kolor naszej karnacji. Najczęściej do ich powstawania dochodzi gdy jego produkcja przez komórki barwnikowe zostaje nagle zwiększona. Dzieje się tak ze względu na wiele czynników, do których - poza wspomnianą wyżej ekspozycją skóry na promienie UV – należą również m.in.:

- zaburzenia hormonalne
- ciąża, menopauza
- stany zapalne skóry, np. trądzik
- stosowanie antykoncepcji hormonalnej

Jak widać (niestety), problem nadmiernego i nierównomiernego nagromadzenie barwnika może skutecznie uprzykrzyć nasze życie w każdym wieku. Jak z nim walczyć? Czy można mu zapobiegać? Jakie kosmetyki wybrać? Pytań nasuwa się wiele, na szczęście nie pozostają one bez odpowiedzi.

### **Sposoby walki z przebarwieniami**

Podczas przebywania na słońcu, a już szczególnie na urlopie, należy stosować krem z filtrem. Niestety wiele z nas często o tym zapomina i intensywnie korzysta z dobrodziejstw lata bez ochrony skóry. Warto jednak o tym pamiętać, zgodnie z powiedzeniem: lepiej zapobiegać niż leczyć. Jeśli problem już wystąpił, sięgajmy po kosmetyki z najwyższej półki. Takie, które w skuteczny i bezpieczny sposób się z nim rozprawią. Należą do nich preparaty z linii White Silk włoskiej marki Korff. Zawierają kwas kojowy (Kojic acid) działający antyoksydacyjnie, przeciwzapalnie i depigmentacyjnie oraz filtr przeciwsłoneczny chroniący przebarwienia przed nadmiernym działaniem promieni słonecznych. Bogate są również w witaminę PP, która mocno nawilża skórę. Najlepiej zastosować kompleksową kurację, a więc żel w połączeniu z kremem, by potem cieszyć się widocznym i zadowalającym efektem. Punktowy żel na przebarwienia ANTI SPOT AND ANTI AGE FACE LOCALIZED GEL z Kompleksem Redukującym Przebarwienia w widoczny sposób zmniejsza uporczywe plamy. Ze względu na swą konsystencję precyzyjna aplikacja żelu nie sprawia trudności, a jego wchłonicie jest bardzo szybkie. Należy regularnie stosować go rano i wieczorem bezpośrednio na przebarwienia. Kuracja powinna trwać przez co najmniej 2 miesiące. Skuteczność żelu poparta jest badaniami klinicznymi, a pigmentacja skóry wynosi aż 12,9%. Z kolei krem ANTI SPOT AND ANTI AGE FACE CREAM SPF50 nie tylko redukuje powstające przebarwienia, ale działa przeciwzmarszczkowo. Delikatnie przyciemniona płynna konsystencja preparatu idealnie pokrywa skórę sprawiając, że jest rozświetlona a jej koloryt bardziej równomierny. Skuteczność wygładzenia zmarszczek powierzchniowych po 28 dniach wynosi aż 53,8%. Wystarczy regularnie wmasować krem rano na skórę twarzy i szyi. Kosmetyki Korff Milano skutecznie przeciwdziałają negatywnym skutkom powstawania przebarwień na skórze. Drogie Panie walka z uporczywymi plamami może zakończyć się zwycięstwem. Spróbujcie i przekonajcie się same. Cieszymy się piękną skórą bez przebarwień.

### **W trosce o piękno**

Przebarwienia na skórze mogą skutecznie uprzykrzyć życie. Przyczyny ich powstawania są różne i mogą dotknąć każdej z nas, niezależnie od wieku. Jeśli zauważymy pierwsze oznaki problemu, reagujmy od razu. Nie zostawiamy kuracji na ostatni moment, bo im później, tym trudniej. Przed

wyjściem na słońce zawsze pamiętajmy o nałożeniu kremu z filtrem. To podstawowa zasada której należy przestrzegać, by chronić skórę przed szkodliwymi promieniami UV. Regularnie używajmy dobrych, sprawdzonych dermokosmetyków, skutecznie redukujących powstałe plamy. Przed wyjściem do pracy lub na spotkanie maskujmy je korektorem i podkładem. I przede wszystkim bądźmy spokojne, z każdym problemem można sobie poradzić. Nie takie przebarwienia straszne, jak je malują.